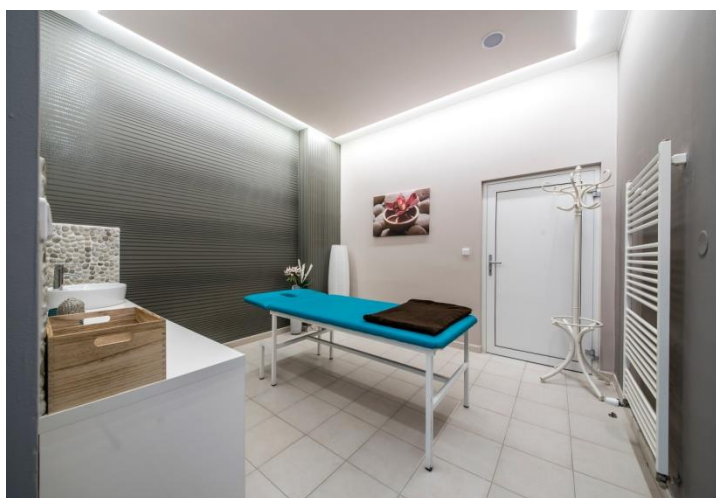
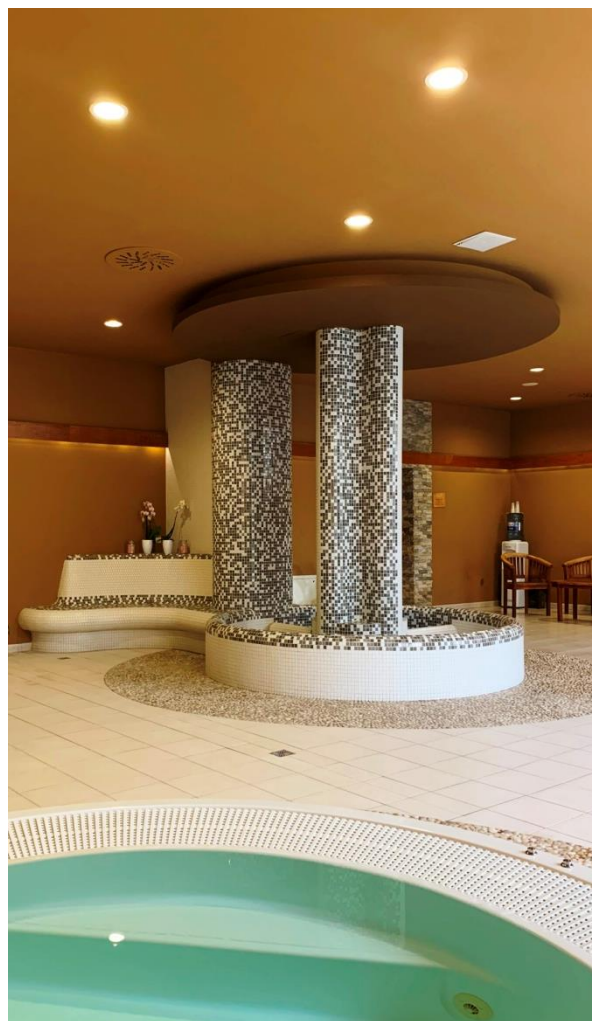


NABÍDKA WELLNESS SLUŽEB



MASÉRSKÉ SLUŽBY

Relaxační, regenerační a sportovní masáže

umožňují svalové uvolnění a rychlejší regeneraci masírované oblasti. V případě některých bolestí kloubů kolen, kyčlí, páteře a ramen, je možné pomocí pasivní pohybové techniky tyto bolesti odstranit, či zmírnit a zlepšit pohybový rozsah kloubů.

Lymfatická masáž

je určena především k odstranění „odpadu“, který vylučují naše buňky do tělního prostoru. Dochází ke zrychlení přísunu živin buňkám, regulaci přebytných tekutin v těle, tedy otoků kloubů končetin. Má příznivý vliv na funkčnost vnitřních orgánů. Pomáhá regulovat a brání vzniku celulitidy. Významně přispívá k celkové regeneraci organismu.

Breussova masáž

je příjemná relaxační masáž s použitím třezalkového oleje, který se vstřebává do meziobratlových plotének, a dochází tak k celkovému uvolnění páteře.

Reflexní masáž chodidel

je masáž citlivých bodů. Tyto jsou propojené s různými částmi těla, tedy i vnitřními orgány. Pomocí stlačování a dráždění těchto bodů dochází k lepší funkci, či uvolnění přidružených tělových oblastí.

Kraniosakrální masáž

je vynikající „antistresová“ metoda k dosažení uvolnění celého těla. Při použití velmi jemné techniky masáže celé hlavy, se vylučují v těle hormony jako dopamin, oxytocin a další tzv. „hormony štěstí“. Houpavou technikou je uvolněna pánevní, křížová a kyčelní oblast. Tato masáž se provádí na oděném těle. Pro dámy je vhodné tričko a legíny. Pánové mohou mít lehké – sportovní kalhoty.



Rezervace: Jaroslav Samek +420 727 840 020, jaroslavsamek48@gmail.com

CENÍK

relaxační, regenerační a sportovní masáž

záda + šíje	záda od hýždí + krk + šíje + ramena	60 minut	700 Kč
dolní končetiny	DK zepředu a zezadu	60 minut	700 Kč
horní končetiny	HK + ramena	45 minut	550 Kč
horní končetiny	HK + ramena + šíje	60 minut	700 Kč
plosky nohou	plosky nohou + nártý	20 minut	250 Kč
ruce	dlaně + hřbety rukou + zápěstí	20 minut	250 Kč
záda + šíje + nohy	záda od hýždí po ramena, ramena, šíje, krk, DK zepředu a zezadu	120 minut	1350 Kč
celotělová	záda od hýždí po ramena, krk, šíje, DK zepředu a zezadu, HK + ramena	150 minut	1580 Kč

lymfatická masáž

hlava, obličej	hlava + obličej + dekolt	30 minut	450 Kč
dolní končetiny	dekolt + DK zezadu a zepředu	60 minut	850 Kč
horní končetiny	hlava + dekolt + celé HK	45 minut	650 Kč
celotělová	hlava + dekolt + HK+DK	90 minut	1350 Kč

Breussova masáž

záda	oblast páteře	45 minut	550 Kč
------	---------------	----------	--------

reflexní masáž chodidel

tlaková masáž	chodidla a nártý	50 minut	580 Kč
---------------	------------------	----------	--------

kraniosakrální masáž

jemná celotělová	odstranění stresu, tělové a psychické uvolnění	60 minut	680 Kč
------------------	--	----------	--------

PEDIKÚRA

Metody pedikúry: včetně lázně, dezinfekce, ošetření, krému a jemné masáže

Délka ošetření: cca 60 – 90 minut

CENÍK

Mokrú pedikúra	420 Kč
Suchá pedikúra	420 Kč
Kombinovaná pedikúra	420 Kč
Gel lak s pedikúrou	620 Kč
Gel lak bez pedikúry	200 Kč
Lakování s pedikúrou /laky OPI/	620 Kč
Výživa, ochrana nebo silver gel	30 Kč



Rezervace: Pavlína Komárková +420 602 940 217, komarkova@hotel-jana.cz